

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 240» Центрального района
 654080, Россия, Кемеровская область – Кузбасс, г.Новокузнецк, ул.Франкфурта, 18а.
 тел./факс: (3843) 763-958, e-mail: delfin240@mail.ru
 ИНН/КПП 4217031280/421701001

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
 МБ ДОУ «Детский сад № 240»
 Протокол № 1 от 31.08.2022



Режим дня по возрастным группам на 2022-2023 учебный год (холодный период)

| Режимный момент | Время | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|------------------------|
| | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. к школе группа |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая деятельность. | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-08.00 | 08.00-08.10 | 08.10-08.20 | 08.20-08.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак | 08.10-08.50 | 08.10-08.50 | 08.10-08.50 | 08.20-08.50 | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности. | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.30 | 09.00-11.00 | 09.00-11.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 10.30-11.30 | 10.30-11.30 | 10.40-11.40 | 10.55-11.55 | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.40 | 11.20-11.30 | 11.40-12.00 | 11.55-12.05 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.40-12.00 | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 12.00 -15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15-15.40 |
| Индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность Организованная образовательная деятельность | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.15 | 15.40-16.25 | 15.40-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 16.10-18.10 | 16.10-18.10 | 16.20-18.20 | 16.25-18.25 | 16.25-18.25 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.20-18.30 | 18.25-18.30 | 18.25-18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

Режим дня по возрастным группам на 2022-2023 учебный год (тёплый период)

| Режимный момент | Время | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|------------------------|
| | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. к школе группа |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая деятельность. | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.10 | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-08.00 | 08.00-08.10 | 08.10-08.20 | 08.20-08.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак | 08.10-08.50 | 08.10-08.50 | 08.10-08.50 | 08.20-08.50 | 08.30-08.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность. | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 10.10-11.30 | 10.10-11.30 | 10.10-11.40 | 10.10-11.55 | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.40-11.50 | 11.55-12.05 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.20 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 12.00 -15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность) | 15.50-18.10 | 15.50-18.10 | 15.45-18.20 | 15.45-18.25 | 15.45-18.25 |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры. | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.20-18.30 | 18.25-18.30 | 18.25-18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |